

## Kampfrichterbesprechung

ABC neu 4

### Als Abzug nur 1/4 Punkte, Boden und Reck 1/10!

Ausgangspunktzahl ist: P1=11,0Pkt. P2=12,0Pkt. P3=13,0Pkt. P4=14,0Pkt.  
P5=15,0Pkt. P6=16,0Pkt. P7=17,0Pkt. P8=18,0Pkt.

Gesamteindruck bedenken, wohlwollend werten

für krumme Füße kein Abzug (Gesamteindruck)

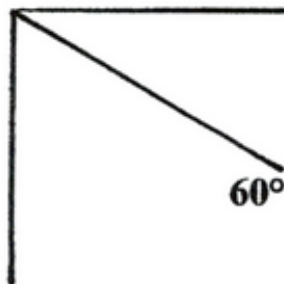
krumme Beine (Gesamteindruck) 0,5 Abzug

Absturz, Auslassen, Hilfestellung 0,5 1,0 Abzug

Mini-Tramp 1 - 3, 3-teiligen Kasten für Kleinere!

### Grätschwinkelsprung: Bücksprung:

Höhe der Beine ab $60^\circ$	kein Abzug
unter $60^\circ$	0,5 Abzug
nur Grätschsprung, (Beine nach unten)	1.0 Abzug



### L3, bei kleineren Kindern auch mit Bank als Anlauf

#### Kraftübung:

Bank: Mit den Füßen oder Beinen darf nicht nachgeschoben oder gehalten werden. Es gibt keine Zeitvorgabe!  
mit Po und Beinen auf ein Handtuch legen, damit alle gleich gut rutschen können!

Wenn die Sprossenwand quasi erreicht ist gilt die Übung.

Bei Klimmzügen müssen die Arme immer vor jedem Klimmzug ganz gestreckt sein! Zappeln und Schwungholen mit den Beinen ist nicht erlaubt!!!

#### Geschicklichkeitsübung:

Die 2 Sek. bei Handstand und Kerze sind nur als ungefähre Richtzeit.

Die Drehungen beim Handstand müssen jeweils komplett ausgeführt werden.  
(Erst stehen dann drehen) Handstand laufen, ebenfalls erst stehen dann laufen